

„O WARTOŚCI PRZYJAŹNI W NASZYM ŻYCIU”

(zajęcia świetlicowe dla uczniów klas 1-4)

„Czym sen dla ciała, tym przyjaźń dla ducha”.

Cycon

Każdy człowiek chciałby spotkać kogoś, kto będzie mu bliski. W codziennym życiu spotykamy wielu ludzi, jednych lubimy bardzo, innych trochę mniej, a jeszcze inni są nam zupełnie obojętni. Czasem jednak zdarza się coś wyjątkowego. Poznajemy kogoś, z kim rozmowy są interesujące, a zabawy najlepsze. Po pewnym czasie okazuje się, że przy tej osobie czujemy się bezpiecznie i tak, jakbyśmy znali ją od zawsze. Czy to jest przyjaźń?

Odpowiedź na to pytanie nie jest prosta, ale spróbujemy ją znaleźć podczas naszego spotkania. Przygotowane zajęcia na pewno przybliżą Wam pojęcia związane z przyjaźnią i pomogą zrozumieć zasady tej „prawdziwej”. Zachęcamy do zapoznania się z całym materiałem, obejrzenia filmików i bajek, posłuchania piosenek. Warto też przeczytać wiersz o przyjaźni i skorzystać z przepisu na udaną przyjaźń. Możecie również zobaczyć pomysły na upominek- niespodziankę dla przyjaciela.

**„Przyjaźń jest silna jak skała,
przyjaźń jest ciekawa jak książka,
przyjaźń jest pojemna jak duża szafa.”**



**ZNAJOMY, KOLEGA, PRZYJACIEL-
jaka jest różnica?**



ZNAJOMY to ktoś, kogo się zna.

Znajomych możesz mieć bardzo dużo. W końcu to każda osoba, z którą w jakiś sposób się spotkałeś. O znajomych, oprócz tego jak się nazywają, coś jeszcze wiesz, ale niewiele. Nie zwierzasz mu się ze swoich problemów. Wasz kontakt ogranicza się do grzecznościowych rozmów.



KOLEGA to inaczej towarzysz pracy, nauki, zabawy.

Kolega/koleżanka to ktoś bliższy niż znajomy. Masz wielu kolegów i koleżanek z podwórka, przedszkola, później ze szkoły. Spędzacie ze sobą więcej czasu, więc wiesz o nich więcej niż o znajomych. Najczęściej łączy Was serdeczna relacja, wzajemna życzliwość. Okazujecie sobie troskę czy wsparcie. Kolega/koleżanka zna Cię trochę lepiej, najprawdopodobniej wie o części Twoich radości i smutków.



PRZYJACIEL to osoba pozostająca z kimś w bliskich, serdecznych stosunkach, osoba okazująca komuś swoją sympatię.

Przyjaciół możesz mieć dosłownie kilku. W prawdziwej przyjaźni dajesz się poznać i znasz swojego przyjaciela. Jeżeli w życiu Twojego przyjaciela dzieje się coś ważnego, to jesteś przy tym obecny. Cieszycie się ze swoich sukcesów, razem świętujecie. Gdy przechodzisz przez trudne sytuacje życiowe, to przyjaciel poświęca swój czas, angażuje się w pomoc.

Przyjaciel/przyjaciółka to ktoś, kto zna Cię prawdziwie. Przed nim nie musisz udawać, możesz całkowicie się odstąpić, bo jesteś akceptowany w pełni.



CECHY PRAWDZIWEGO PRZYJACIELA!

PRZYJACIEL TO OSOBA, Z KTÓRĄ LUBIMY SPĘDZAĆ CZAS. KTOŚ, KOMU UFAMY. KTOŚ, KOGO CHCEMY WYSŁUCHAĆ I KOMU CHCEMY POMÓC, KIEDY NAS POTRZEBUJE.

1. Umie wybaczyć.
2. Rozumie czyjeś - czasem odmienne - zdanie.
3. Wspiera.
4. Nie wyśmiewa i nie obraża drugiej osoby.
5. Pomaga w zadaniach domowych, a gdy czegoś nie rozumiemy proponuje, że może nam wytłumaczyć.
6. Umie dochować tajemnicy.
7. Dotrzymuje słowa i nie okłamuje.
8. Zawsze obroni.
9. Można się mu wyżalić.
10. Motywuje i dodaje odwagi.

- „BAJKA O PRZYJAŹNI”- zrozumiecie ją na pewno, chociaż jest bez słów i dowiecie się z tej prostej kreskówki na czym polega przyjaźń.

<https://www.youtube.com/watch?v=vx9pZZ-wXCM>



CZYM JEST PRZYJAŹŃ?

PRZYJAŹŃ STANOWI BARDZO WAŻNY RODZAJ WIĘZI MIĘDZY LUDŹMI, OPARTEJ NA POCZUCIU BLISKOŚCI, AKCEPTACJI, PODZIWIU, SYMPATII I WZAJEMNEJ CHĘCI POMAGANIA.

1. PRZYJAŹŃ jest nam niezbędna do szczęścia, bo zaspokaja bardzo ważne potrzeby: **bezpieczeństwa, kontaktu z innymi ludźmi, uznania i podziwu.**
2. Czując się komuś potrzebni, czujemy się zarazem ważni, wartościowi i pewniejsi siebie.
3. Dla każdego człowieka PRZYJAŹŃ może oznaczać coś innego. Czasem przyjacielem nazywamy kogoś, z kim spędzamy dużo czasu i dzielimy podobne zainteresowania. Przyjacielem może być też ktoś, z kim dobrze się rozumiemy, pomagamy sobie w trudnych chwilach.
4. Przyjaciele mogą być do nas bardzo podobni lub zupełnie inni niż my. Dzięki temu, że przyjaciele są w pewnych sprawach do siebie podobni, **mogą utwierdzać się wzajemnie i wspierać w różnych sprawach.** Dzięki temu, że przyjaciele są różni, **mogą się wzajemnie uzupełniać i wzbogacać**, wprowadzając w świat odmiennych odczuć, refleksji i umiejętności.
5. **Wyrazem przyjaźni** jest powierzenie sobie różnych tajemnic, podobne odczuwanie, spędzanie razem czasu i wspólna aktywność, zwierzanie się zarówno z porażek, jak i sukcesów.

O PRAWDZIWEJ PRZYJAŹNI można mówić wtedy, kiedy przekonaliśmy się, że już możemy polegać na sobie w trudnych chwilach. Zdarza się, że mówiąc o „prawdziwej przyjaźni”, mamy na myśli przyjaźń, która trwa już od dłuższego czasu.

- „BAJKA O DWÓCH OŁÓWKACH”- opowiada o potrzebie przyjaźni, bezinteresownej chęci pomagania i budowaniu zaufania.



JAK ZNALEŹĆ PRZYJACIELA?- przydatne wskazówki

Bądź miły dla innych, każdy potrzebuje dobrego kolegi.

Bądź uczciwy i godny zaufania.

Bądź lojalny i wstawiaj się za innymi, jeśli tego potrzebują.

Miej odwagę powiedzieć „przepraszam”, jeśli popełnisz błąd i spróbuj go naprawić.

Bądź wsparciem, gdy ktoś ma zły dzień.

Baw się dobrze ze swoimi kolegami i pozwól innym bawić się dobrze z tobą!

- „CHCĘ MIEĆ PRZYJACIELA”- etiuda fabularna zrealizowana na podstawie opowiadania Danuty Wawiłow, z której dowiedzie się, że znalezienie przyjaciela nie jest łatwe, ale możliwe i warto na nią poczekać.

https://www.youtube.com/watch?v=GfgQ_-TMjv4



JAK BYĆ PRAWDZIWYM PRZYJACIELEM?- ważne zasady

DEKALOG PRZYJACIELA:

1. Zaakceptuj przyjaciela nie tylko z jego zaletami, ale i wadami.
2. Dobra pamięć to wróg przyjaźni - zapominaj o przykrościach, które cię spotkały od przyjaciela, przebaczaj.
3. Nie bądź zazdrosny - przyjaciel to nie Twoja własność.
4. Nie bądź złośliwy, nie naśmiewaj się.
5. Bądź szczery. Mów to, co myślisz.
6. Jeżeli przyjaciel nie szuka Ciebie, Ty poszukaj jego.
7. Pożyczaj mu chętnie swoje rzeczy.
8. Z własnej woli pomagaj mu podczas nauki i zabawy.
9. Twój przyjaciel ma imię. Nie zapominaj jakiego.
10. Pamiętaj o jego urodzinach i imieninach.

- „3 KROKI DO SUPER PRZYJAŹNI”- zobacz 3 główne zasady, które pomogą Ci w utrzymaniu dobrych relacji z Twoimi przyjaciółmi.
<https://www.youtube.com/watch?v=NqRFxufq6kM&t=365s>



PRZEPIS NA PRZYJAŹŃ- polecany dla każdego!

SKŁADNIKI:

Miarka wspólnych zainteresowań.
Całe opakowanie życzliwości.
Szlankła zachęty zmieszanej ze wsparciem.
Łyżka zrozumienia.
Trochę kompromisu.
Sztuka przebaczenia.
Szczerość rozpuszczona w godzinach wspólnych rozmów.
Szczypta małych niespodzianek.
Komplementy (nie przesolić).

SPOSÓB PRYZRZĄDZANIA:

Wszystko wymieszać i zaprawić gorącą wiarą w sukces. Przełać do czystego serca. Piec w atmosferze miłości i zrozumienia.

UWAGA! Nie podawać z egoizmem.



„KUBUSIOWE OPOWIEŚCI
O PRZYJAŹNI”- do wysłuchania

- **„Portret przyjaźni”**- Prosiaczek postanowił namalować portrety swoich przyjaciół, jednak nieruchome pozowanie okazuje się być niełatwym zadaniem! Czy bohaterom uda się usiedzieć w miejscu?
<https://www.youtube.com/watch?v=12noA3Z8-Zw>
- **„Przyjaciele na niewyraźne chwile”**- Czuć się niewyraźnie to czuć się niedobrze. W tej opowieści Kubuś jest bardzo przeziębiony i nie mógł wyjść z łóżka mimo pięknego dnia. Ale od czego są przyjaciele! Zobaczcie jak najbliżsi zaopiekują się Kubusiem!
<https://www.youtube.com/watch?v=kNPfH8L7sLY>
- **„Przyjacielskie kłopoty”**- Królik miał wszystko uporządkowane, jednak jego przyjaciele nie byli tacy jak on. Czy będzie miał dla nich wystarczająco dużo cierpliwości? Zobaczcie!
<https://www.youtube.com/watch?v=W5kXEyhUT8U&t=21s>



PIĘKNY WIERSZ O PRZYJAŹNI- do przeczytania

"Być przyjacielem" Sara Bronzo

Być przyjacielem

To umieć patrzeć na drugiego człowieka

W chwilach radości i chwilach smutku

I potrafić dzielić to z nim.

Być przyjacielem

To umieć dostrzegać

Dobro i piękno,

Które posiada każda istota,

I potrafić je podziwiać.

*Być przyjacielem
To umieć zawsze dziękować
I uszczęśliwiać drugiego.
Być przyjacielem
To znaczy stanąć u boku tego,
Kto stracił wszelką nadzieję,
I darzyć go miłością.*



PIOSENKI O PRZYJAŹNI- do pośpiewania

- „W przyjaźni tkwi siła”
<https://www.youtube.com/watch?v=PopksuOWC9o>
- „Mam przyjaciela”
https://www.youtube.com/watch?v=mGsicfW_yG8
- „Zostań moim przyjacielem”
<https://www.youtube.com/watch?v=K7i5YGNN4v8>
- „Piosenka o przyjaźni”
<https://www.youtube.com/watch?v=68Uahr2nYKw>



ZABAWY INTERAKTYWNE- do rozwiązania

O rety! Krety!- dobre cechy przyjaciela

<https://wordwall.net/pl/resource/1507943/dobre-cechy-przyjaciela>

O rety! Krety!- cechy charakteru

<https://wordwall.net/pl/resource/1286462/logopedia/cechy-charakteru>

Znajdź słowo- cechy przyjaciela

<https://wordwall.net/pl/resource/2618449/religia/cechy-przyjaciela>

Znajdź słowo- cechy prawdziwego przyjaciela

<https://wordwall.net/pl/resource/575390/religia/klasa-4-znajd%c5%ba-cechy-prawdziwego-przyjaciela-%c5%9bw-wojciech>

Wisielec- cechy przyjaciela

<https://wordwall.net/pl/resource/2354493/cechy-przyjaciela>



UPOMINEK DLA PRZYJACIELA - do wykonania

„Jak zrobić wiatrak z papieru”

<https://www.youtube.com/watch?v=xuz9EwXiu-o>

„Latawiec z papieru w kształcie ptaka”

<https://www.youtube.com/watch?v=lah7mU-ZYF8>

„Proste pudełko origami”

https://www.youtube.com/watch?v=-lG3T_7wOiY

„Prosta ramka origami”

<https://www.youtube.com/watch?v=uPax54oSWSk>

„Ramka na zdjęcia”

<https://www.youtube.com/watch?v=9fgGdfa-QoM>

Pozdrawiamy -

nauczyciele świetlicy: Joanna Jarząbek i Renata Podstawka