

## ŚWIĘTOKRZYSKIE SERCU BLISKIE - POZNAJEMY UROKI I ATRAKCJE NASZEGO REGIONU (zajęcia świetlicowe dla uczniów klas młodszych i nie tylko)

Mieszkamy w regionie słynącym ze wspaniałych krajobrazów, malowniczo położonych miejscowości, pełnych niezwykłego przyrodniczego piękna oraz ciekawych szlaków turystycznych. Świętokrzyskie - nasza mała Ojczyzna od dawna budzi ogromne zainteresowanie wśród odwiedzających ją turystów. Bogactwo natury, obiekty kulturowe, edukacyjne i rekreacyjne, historia i tradycje są wyjątkowo atrakcyjne.

Zdarza się czasem, że poznajemy i zachwalamy miejsca odległe od tego, w którym mieszkamy, zapominając o wartościach najbliższych okolic. Sprawdza się wówczas znane przysłowie: „Cudze chwalicie - swego nie znacie - sami nie wiecie, co posiadacie”. Dlatego też **ZAPRASZAMY WAS WRAZ Z RODZICAMI NA NIEZWYKŁĄ WYPRAWĘ W ŚWIĘTOKRZYSKIE...**

### **1. WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE**

**WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE** jest najmniejszym województwem w kraju. Mimo to, ZE WZGLĘDU NA WALORY PRZYRODNICZE I DZIEDZICTWO KULTUROWE, ZALICZANE JEST DO NAJBARDZIEJ ATRAKCYJNYCH REGIONÓW TURYSTYCZNYCH POLSKI. Region świętokrzyski jest czystym, pięknie ukształtowanym obszarem, z dużą liczbą zabytków, szlaków i innych turystycznych atrakcji. Każdy turysta znajdzie tam coś dla siebie. Można aktywnie wypoczywać w obiektach turystycznych, zwiedzać zabytki, degustować potrawy kuchni regionalnej, zachwycać się jaskiniami, zwiedzać kopalnie, trasy podziemne, nekropolie, wędrować szlakami, poznawać osady historyczne i budowle obronne. Świętokrzyskie jest ciekawe pod względem krajoznawczym, pełne obiektów kultury materialnej oraz bogate w tradycje i wydarzenia kulturalne. Tereny regionu pokryte są siecią szlaków prowadzących do miejsc i obszarów historycznie cennych. **GŁÓWNYM OŚRODKIEM, STANOWIĄCYM CENTRUM KULTURALNE I TURYSTYCZNE SĄ KIELCE.** Okolice miasta stanowią dogodny teren do uprawiania różnego rodzaju turystyki: pieszej, kolarskiej, narciarstwa zjazdowego, sportów wodnych, jeździectwa i szybownictwa.

- **CIEKAWY MATERIAŁY O NASZYM REGIONIE:**

- ✓ Ballada o Świętokrzyskiem (film)

<https://www.youtube.com/watch?v=w3PhYOuxK8Y>

- ✓ Top 10 Świętokrzyskie (film)

<https://www.youtube.com/watch?v=B4JczbsdFTQ>

- ✓ Świętokrzyskie atrakcje turystyczne w pigułce (film)

<https://www.youtube.com/watch?v=Np3zChlgdpl>

- ✓ Świętokrzyskie czaruje - odkryj tajemnicę (film)

(Kielce, Kadzielnia, Karczówka, Muzeum Zabawek, Muzeum Narodowe, Dolina Gadów, Bałtów, Chęciny, Expres Ponidzie, Krzemionki, Muzeum Orła Białego w Skarżysku-Kamiennej, Święty Krzyż, Tokarnia, Zamek Krzyżtopór)

<https://www.youtube.com/watch?v=xilJ3mTnUpM>

- ✓ Świętokrzyskie - informator turystyczny (opisy i zdjęcia najciekawszych miejsc i zabytków Kielc i regionu)

[https://swietokrzyskie.travel/informator\\_turystyczny/co\\_zobaczyc?page=2](https://swietokrzyskie.travel/informator_turystyczny/co_zobaczyc?page=2)

- **LEGENDY ŚWIĘTOKRZYSKIE**

Przez legendy związane z województwem świętokrzyskim przewija się mnóstwo czarów i magii. Jedna z nich mówi o tym, że na Łysej Górze niegdyś miały rezydować czarownice. Jeszcze inna opowiada o tajemniczej karczynie, w której bawili się ludzie, którzy zamiast nóg mieli kopyta. Te i inne tajemnicze historie na temat regionu przybliżyła Ada Raszyk z RMF MAXXX.

- ✓ Świętokrzyskie. Czarownice na Łysej Górze, Karczówka w Kielcach i legenda o Hilarym Mali, historia rozbójnika Kaka

[https://www.rmfmagazyn.pl/bajeczna-polska/news,24711,swietokrzyskie-czarownice-na-lysej-gorze-karczowka-w-kielcach-i-legenda-o-hilarym-mali-historia-rozbojnika-kaka.html#utm\\_source=magazyn&utm\\_medium=link&utm\\_campaign=zobacz-takze](https://www.rmfmagazyn.pl/bajeczna-polska/news,24711,swietokrzyskie-czarownice-na-lysej-gorze-karczowka-w-kielcach-i-legenda-o-hilarym-mali-historia-rozbojnika-kaka.html#utm_source=magazyn&utm_medium=link&utm_campaign=zobacz-takze)

## 2. GÓRY ŚWIĘTOKRZYSKIE

**GÓRY ŚWIĘTOKRZYSKIE** SĄ TO NAJSTARSZE GÓRY W POLSCE. Są również jednym z najstarszych łańcuchów górskich w Europie. Ich nazwa pochodzi od relikwii Krzyża Świętego przechowywanych w klasztorze na Łyscu.

Rozciągają się na długości ok. 70 km i są najmniejszym polskim łańcuchem górskim. Góry te w całości leżą na terenie naszego kraju, a nawet na terenie jednego województwa. Nie są wysokie. Tylko **NAJWYŻSZY SZCZYT, ŁYSICA**, przekracza wysokość 600 m n.p.m. Góry Świętokrzyskie są interesujące nie tylko pod względem przyrodniczym, ale także historycznym i kulturowym. Ich ogólna przystępność, rozpatrywana pod kątem wysokości, zachęca do pieszych wędrówek także z dziećmi. **Do najbardziej znanych miejscowości w Górach Świętokrzyskich zaliczamy: Kielce, Sandomierz, Opatów, Chęciny, Jędrzejów, Busko-Zdrój, Skarżysko-Kamienną i Bałtów.**

### ŚWIĘTY KRZYŻ

ŚWIĘTY KRZYŻ, TO SYMBOL GÓR ŚWIĘTOKRZYSKICH. Klasztor ten cieszy się dużym zainteresowaniem i gromadzi wielu pielgrzymów z całej Polski. Nazwa klasztoru pochodzi od przechowywanych w kościele relikwii Świętego Krzyża. **W klasztorze znajduje się Muzeum Misyjne z pamiątkami z wypraw misyjnych, oraz Muzeum Przyrodniczo Leśne.**

### ŁYSICA

ŁYSICA - **NAJWYŻSZY SZCZYT GÓR ŚWIĘTOKRZYSKICH ZNAJDUJE SIĘ NA TERENIE ŚWIĘTOKRZYSKIEGO PARKU NARODOWEGO.** Szczyt ten otaczają gołoborza pokryte przez głązy. **Przez Łysicę wiedzie czerwony szlak turystyczny, którym warto podążać.** Wejście na Łysicę nie jest wielkim wyzwaniem i może być ciekawą atrakcją dla każdego turysty.

### ŚWIĘTOKRZYSKI PARK NARODOWY

ŚWIĘTOKRZYSKI PARK NARODOWY, TO MIEJSCE IDEALNE DLA MIŁOŚNIKÓW SPACERÓW, RAJDÓW ROWEROWYCH I KONNYCH WYCIECZEK. **Znajdziemy tam wiele atrakcji, które warto zobaczyć: Puszcza Jodłowa, Jarzębina Świętokrzyska, Wał Kultowy czy Gołoborze.** Przepiękne szlaki sprawiają, że jest to świetne miejsce na rodzinne spotkania.

- **FILMY O NAJCIEKAWSZYCH MIEJSCACH GÓR ŚWIĘTOKRZYSKICH:**

- ✓ Góry Świętokrzyskie

<https://www.youtube.com/watch?v=IPH9RHajd8Q>

- ✓ Góry Świętokrzyskie i okolice

<https://www.youtube.com/watch?v=fjaEVclmd-Q>

- ✓ Święty Krzyż w jeden dzień

<https://www.youtube.com/watch?v=ytkKulz4Hos>

- **WĘDRÓWKA GÓRSKIMI SZLAKAMI:**

- ✓ Góry Świętokrzyskie. Szlak na Łysicę

<https://www.youtube.com/watch?v=YCF7z7Ke8js>

- ✓ Główny szlak świętokrzyski - 2019 Kuźniaki - Gołoszyce

<https://www.youtube.com/watch?v=hiS16TIKdXI>

### **3. KIELCE**

**KIELCE TO POŁOŻONA W SERCU GÓR ŚWIĘTOKRZYSKICH STOLICA WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO**, stanowiąca gospodarcze

i turystyczne centrum regionu oraz ważny ośrodek targowy. Można tu zwiedzić bardzo ciekawe zabytki i obiekty przyrodnicze, a także skorzystać z aktywnego wypoczynku. Każdy odwiedzający Kielce znajdzie coś atrakcyjnego dla siebie.

Mogą to być: piękne krajobrazy, ciekawe zabytki architektury i budownictwa (ponad 250 obiektów) oraz różnorodne tematycznie muzea i galerie. Dla

zwolenników wysiłku fizycznego, sezonową ofertę uzupełnią znakowane szlaki

piesze i spacerowe, rowerowe, narciarskie oraz liczne obiekty rekreacyjne

(pływalnie, korty tenisowe, tor kartingowy, ujeżdżalnie konne). OŚRODKI

EDUKACYJNE: Centrum Geoedukacji, Ośrodek Myśli Patriotycznej

i Obywatelskiej, Instytut Dizajnu, Energetyczne Centrum Nauki przy Kieleckim

Parku Technologicznym. KIELCE TO MIASTO GEOLOGICZNYCH

OSOBLIWOŚCI. **Znawcy nazywają stolicę województwa świętokrzyskiego**

"największym muzeum geologii pod gołym niebem". W granicach administracyjnych Kielc znajdują się aż cztery rezerwaty geologiczne: **Wietrznia, Kadzielnia, Ślichowice i Biesak- Białogon**. WŚRÓD LICZNYCH OBIEKTÓW POLECANYCH DO ZWIEDZANIA, szczególne miejsce zajmuje **Muzeum Narodowe** mieszczące się w Pałacu Biskupów Krakowskich oraz **Muzeum Zabawek i Zabawy** jedyne tego typu w Polsce, posiadające w swych zbiorach około 30 tys. eksponatów. Warto wybrać się też do **Muzeum Diecezjalnego, Muzeum Lat Szkolnych Stefana Żeromskiego, Muzeum Wsi Kieleckiej - Dworku Laszczyków, Muzeum Geologicznego, Muzeum Historii Kielc**.

- **PONIŻEJ PREZENTUJEMY WAM WYBRANE NAJBARDZIEJ INTERESUJĄCE OBRAZY UKAZUJĄCE NASZE MIASTO, I OKOLICE W RÓŻNYCH UJĘCIACH - Z PERSPEKTYWY WĘDRUJĄCEGO TURYSTY ORAZ Z LOTU PTAKA:**

- ✓ Kielce stolica województwa świętokrzyskiego

<https://www.youtube.com/watch?v=fR49RG0wh6s>

- ✓ Kielce w kilka godzin

[https://www.youtube.com/watch?v=H1Slsd\\_W0Og](https://www.youtube.com/watch?v=H1Slsd_W0Og)

- ✓ Kielce moje miasto

[https://www.youtube.com/watch?v=wenvoMqMy\\_o](https://www.youtube.com/watch?v=wenvoMqMy_o)

- ✓ Weekend w Kielcach

<https://www.youtube.com/watch?v=jEJ3JcdVxjM>

- ✓ Kielce zielone miasto z lotu ptaka

[https://www.youtube.com/watch?v=e0BUHhkMT\\_Y](https://www.youtube.com/watch?v=e0BUHhkMT_Y)

- ✓ Kielce i okolice (film zrealizowany za pomocą drona)

<https://www.youtube.com/watch?v=6jQRYm89dZk>

- KIELCE JAKO MIASTO ZMIENIAŁO SIĘ NA PRZESTRZENI LAT. Z ZAMIESZCZONYCH PONIŻEJ FILMÓW, DOWIECIE SIĘ JAK STOLICA NASZEGO REGIONU WYGLĄDAŁA KIEDYŚ.

- ✓ Kielce wczoraj Kielce dziś

<https://www.youtube.com/watch?v=epZelFjWrBl>

- ✓ Kielce na przestrzeni lat

[https://www.youtube.com/watch?v=j\\_d9mfRuTCY](https://www.youtube.com/watch?v=j_d9mfRuTCY)

## LEGENDA O POWSTANIU KIELC

Skąd wzięła się nazwa Kielce? Na ten temat istnieje wiele teorii. Jedną z nich wiąże się z legendą o księciu Mieszku, który to miał odnaleźć w tamtej okolicy kły dzika. Dlatego też na kieleckim Placu Artystów od kilku lat stoi pomnik dzika Kiełka. Co zaś oznaczają litery "CK" w herbie miasta i jakie tajemnice skrywa kielecki rynek? Opowiada Justyna Borycka z RMF MAXXX w cyklu "Legendy polskie".

- ✓ Historia Kielc. Legenda o powstaniu miasta, historia kieleckiego rynku. Skąd nazwa miasta? Co oznacza "CK" w herbie?

[https://www.rmf.fm/bajeczna-polska/news,24264,historia-kielc-legenda-o-powstaniu-miasta-historia-kieleckiego-rynku-skad-nazwa-miasta-co-oznacza-ck-w-herbie.html?gclid=EAlaIQobChMIuoTO5Lqn6QIVQbUYCh3iqAMzEAAYASAAEgLhjvD\\_BwE](https://www.rmf.fm/bajeczna-polska/news,24264,historia-kielc-legenda-o-powstaniu-miasta-historia-kieleckiego-rynku-skad-nazwa-miasta-co-oznacza-ck-w-herbie.html?gclid=EAlaIQobChMIuoTO5Lqn6QIVQbUYCh3iqAMzEAAYASAAEgLhjvD_BwE)

## **4. MIASTO KIELCE - RAJEM DLA DZIECI**

### **KIELCE TO TAKŻE MNÓSTWO ATRAKCJI TURYSTYCZNYCH DLA DZIECI.**

Najnowszym projektem naszego miasta w tej tematyce jest PRODUKT TURYSTYCZNO-KULTURALNY PRZEZNACZONY DLA RODZIN Z DZIEĆMI pod nazwą „Kielce - Raj dla Dzieci”. Na specjalnie stworzonej stronie internetowej promowane są aktualne atrakcje oraz wydarzenia turystyczno-kulturalne, przeznaczone dla rodzin z dziećmi, zachęcające do odwiedzenia Kielc oraz największych atrakcji gmin wchodzących w skład tzw. Kieleckiego Obszaru Funkcjonalnego. OFERTA JEST ZACHĘTĄ DO RODZINNEGO WYPOCZYNKU UWZGLĘDNIAJĄCĄ RÓŻNE FORMY AKTYWNEGO SPĘDZENIA CZASU.

Proponowane są zarówno atrakcje charakterystyczne dla Kielc i regionu, jak również te, które są typowe i standardowe dla różnych miejscowości. ZNAJDZIECIE TAM PONAD 80 RÓŻNORODNYCH ATRAKCJI, pogrupowanych w następujące działy: „Rozrywka dla smyka”, „Kraina odkrywców”, „Magiczna zabawa”, „Tropiciele historii”, „Wodne atrakcje”, „Tajemnice przyrody”, „Zimowe atrakcje”, „Przyjaciele zwierząt”, „Rowerem czy pieszo”.

- **ZACHĘCAMY WAS DO RODZINNEGO ZAPOZNANIA SIĘ Z TĄ BOGATĄ OFERTĄ I ZAPLANOWANIA WYPOCZYNKU NA CZAS PO UWOLNIENIU OBECNYCH OBOSTRZEŃ ZWIĄZANYCH Z PANDEMIĄ KORONAWIRUSA.**

<http://rajdladzieci.kielce.eu/>

<http://rajdladzieci.kielce.eu/pl/atrakcje>

[http://rajdladzieci.kielce.eu/pl/do\\_pobrania](http://rajdladzieci.kielce.eu/pl/do_pobrania)

## 5. EDUKACYNE GRY I ZABAWY

Edukacyjne gry i zabawy, dostępne także w wersjach do wydruku, ułatwią Wam przyswojenie wiedzy o stroju świętokrzyskim, pomogą ją utrwalić i sprawdzić..

- ✓ Strój świętokrzyski

<https://polalech.pl/swietokrzyski-opis.htm>

- ✓ Ubieranka

Ubieranka to nie tylko dobra zabawa. Podczas ubierania Tosi i Bartka poznasz wybrane elementy stroju świętokrzyskiego. Zabawę uzupełniają ciekawostki związane z tym pięknym strojem. Znajdziesz je pod każdą planszą z ubieranką.

<https://polalech.pl/swietokrzyski-ubieranka.htm>

- ✓ Układanka ze strojem świętokrzyskim

Zobaczysz obrazek podzielony na pomieszane ze sobą fragmenty. Twoim zadaniem będzie złożenie ich w spójną całość. Jak? Przeciągaj myszką wybrane części obrazka w miejsca, w których - Twoim zdaniem - powinny się znaleźć. Jeśli zadanie wykonasz poprawnie, poznasz kilka słów z gwary kieleckiej i dowiesz się, co znaczą.

<https://polalech.pl/swietokrzyski-puzzle.htm>



- ✓ Quiz ze strojem świętokrzyskim

<https://polalech.pl/swietokrzyski-quiz.htm>

- ✓ Gra MEMO ze strojem świętokrzyskim

W grze pojawiły się obrazki przedstawiające sześć elementów stroju świętokrzyskiego. Czy znasz ich nazwy?

<https://polalech.pl/swietokrzyski-memo.htm>

- ✓ Wykreślanka ze strojem świętokrzyskim

Znajdź ukryte w diagramie nazwy elementów stroju świętokrzyskiego. Szukaj poziomo i pionowo. Znalezione słowa zaznacz przeciągając po nich myszką (przy wciśniętym przycisku). Po rozwiązaniu wykreślanki czeka na Ciebie niespodzianka! Dowiesz się, czym jest świętokrzyska zalewajka, pokrzywianka, parzybroda i kugiel.

<https://polalech.pl/swietokrzyski-wykreslanka.htm>

<https://polalech.pl/pdf/wykreslanki-swietokrzyski.pdf>

- ✓ Krzyżówka z hasłem

<https://polalech.pl/pdf/krzyzowka-obrazkowa-swietokrzyski.pdf>

- ✓ Gra **JUREK CHWAT I TAJEMNICE SZLAKU**

Interaktywna gra z ciekawymi zadaniami do wykonania: quiz, szukanie różnic w obrazkach na czas - Park Jurajski, Tajemna Jaskinia , Magiczne zamki.

[http://szlakarcheogeo.pl/pl-PL/strona\\_glowna.html](http://szlakarcheogeo.pl/pl-PL/strona_glowna.html)

<http://szlakarcheogeo.pl/pl-PL/widgets/gra.html>

## **6. KOLOROWANKI** (w wersji do druku)

Zapraszamy Was do pokolorowania wybranych edukacyjnych malowanek.

- ✓ Herb województwa świętokrzyskiego

<https://www.printoteka.pl/nl/materials/item/1739>



Herb województwa świętokrzyskiego

<https://www.swietokrzyskie.pro/wojewodztwa/herb-wojewodztwa-swietokrzyskiego/>

✓ Herb Kielc

<http://e-kolorowanka.pl/herby-miast-kolorowanki/7165-herby-miast-kolorowanka-11.html>

Herb Kielc - wzór

[https://pl.wikipedia.org/wiki/Herb\\_Kielc](https://pl.wikipedia.org/wiki/Herb_Kielc)

<http://www.mhki.kielce.eu/zawartosc/herb-kielc>

✓ Korona Kielce - polski klub piłkarski

<https://www.kolorowe-obrazki.pl/korona-kielce-kolorowanki/>

Herb klubu KORONA KIELCE - wzór

<https://korona-kielce.pl/artykuly/materialy-klub/71113-herb/>

✓ Czarownica

<https://dada.pl/dla-malucha/kolorowanki/wiedzma-na-miotle>

<https://dada.pl/dla-malucha/kolorowanki/czarownica-z-kotlem>

<https://miastodzieci.pl/kolorowanki/czarownica/>

Pozdrawiamy -

nauczyciele świetlicy: Joanna Jarząbek i Renata Podstawka