

# JADŁOSPIS

STOŁÓWKI SZKOLNEJ OD 19.04.2021 DO 30.04.2021

DATA	I DANIE	II DANIE	DESER
<b>19.04.2021</b> poniedziałek	grochowa z ziemniakami(250)	racuszki drożdżowe z jabłkiem (150)	kompot (200) pomarańcza
alergeny	gluten,groch,seler	gluten,mleko	cytrusy
<b>20.04.2021</b> wtorek	rosół z makaronem (250)	filet panierowany (80) ziemniaki (140) marchewka z groszkiem i masłem (100)	kompot (200) gruszka
alergeny	gluten,seler	gluten,mleko	
<b>21.04.2021</b> środa	zalewajka z ziemniakami (250)	szynka w sosie własnym (150) kopytka (120) surówka kwaszona kapusta z marchewką (100)	kompot (200)
alergeny	gluten,mleko	gluten	
<b>22.04.2021</b> czwartek	pieczarkowa z makaronem (250)	kotlet mielony drobiowy w sezamie (80) kasza jęczmienna (130) surówka warzywa mieszane z orzechami (100)	kompot (200) ciastko owsiane z żurawiną
alergeny	gluten,mleko,seler	gluten,mleko,orzechy,sezam	gluten
<b>23.04.2021</b> piątek	barszcz biały z jajk i frankf (250)	filet z miruny z pieca (90) ziemniaki (140) surówka ogórek kwaszony z jabłkiem(100)	kompot (200) sok owocowo warzywny (200)
alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko,ryba	
<b>26.04.2021</b> poniedziałek	pomidorowa z ryżem (250)	udziec z kurczaka (150) ziemniaki (140) sur salata zielona z pomidorem i koperkiem(100)	kompot (200) chrupki kukurydziane (20)
alergeny	gluten,seler,mleko		
<b>27.04.2021</b> wtorek	fasolowa z ziemniakami (250)	spaghetti w sosie pomidorowo mięsnym, ser żółty (250)	kompot (200) banan
alergeny	gluten,fasola,seler	gluten,mleko	cytrusy
<b>28.04.2021</b> środa	krupnik z kaszy (250)	sznyceł mielony z serem i koperkiem (80) ziemniaki (140) buraczki zasmażane z cebulką (100)	kompot (200) jabłko
alergeny	gluten,seler	gluten,mleko	
<b>29.04.2021</b> czwartek	jarzynowa z ziemniakami (250)	klopsiki z indyka w sosie pomidorowym(160) ryż (130) surówka wiosenna (100)	kompot (200)
alergeny	gluten,seler,mleko	gluten,mleko	
<b>30.04.2021</b> piątek	pomidorowa z makaronem (250)	sandacz panierowany w płatkach owsianych(90) kasza gryczana (130) surówka kapusta kwaszona (100)	kompot (200) kiwi
alergeny	gluten,seler,mleko	gluten,mleko,ryba	cytrusy

Sporządził:  
szef kuchni .....

Zatwierdził:  
kierownik.....