

JADŁOSPIS

STOŁÓWKI PRZEDSZKOLNEJ OD 09.05.2022 DO 20.05.2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
09.05.2022 poniedziałek	zupa mleczna z zacierką (270) bułka kajzerka, masło, dżem (90) banan herbata z cytryną (200)	I DANIE: krupnik z ryżu (250) II DANIE: kotlet miel wieprzowy (70), ziemn(100), sur mizeria z ogórka (100) DESER: kompot (200),	herbata z cytryną (200) chałka drożdżowa, masło serek waniliowy (110) jabłko
10.05.2022 wtorek	kawa na mleku (250) pieczywo trzy ziarna, masło ser żółty / ogórek (110) herbata z cytryną (200)	I DANIE: pomidorowa z makaronem(250) II DANIE: kapusta z grochem (180), pieczywo mieszane (60) DESER: kompot (200), kiwi	herbata zielona (200) bułka wrocławska, masło szynka, sałata, pomidorki cocktailowe (120)
11.05.2022 środa	kakao (250) bułka kajzerka, masło jajko / rzodkiewka (110) herbata z cytryną (200)	I DANIE: ogórkowa z ziemniakami (250) II DANIE: racuszki drożdżowe z jabłkiem (100) DESER: kompot (200), gruszka	herbata z cytryną (200) pieczywo, masło serek biały / ogórek (110) pomarańcza
12.05.2022 czwartek	kawa na mleku (250) bułka wrocławska, masło połędwica, sałata, papryka (130) herbata z cytryną (200)	I DANIE: zalewajka z ziemniakami (250) II DANIE: schab w sosie własnym (100), kasza(100),sur kap młoda z ogórkiem(100) DESER: kompot (200),	herbata z cytryną (200) bułka kajzerka, masło ser żółty / pomidor (110) chrupki kukurydziane (20)
13.05.2022 piątek	zupa mleczna z płatkami (270) drożdżówka z kruszonką (50) winogrona (70) herbata z cytryną (200)	I DANIE: koperkowa z makaronem (250) II DANIE: kotlet rybny(70), ziemn(100), sur kiszona kapusta z marchewką (100) DESER: lemoniada z limonki i mięt(200),	herbata z cytryną (200) ryż zapiekany z jabłkiem (100) banan
16.05.2022 poniedziałek	kakao (250) pieczywo, masło, ogórek / jajko (110) herbata z cytryną (200)	I DANIE: jarzynowa z ziemniakami (250) II DANIE: mus truskawkowo śmietanowy ryż (180) DESER: kompot (200), jabłko	herbata z cytryną (200) zapiekanka z szynki, sera, bułki wrocławskiej, ketchup (150) gruszka
17.05.2022 wtorek	zupa mleczna z kaszą manną (270) bułka maślana, masło serek waniliowy (110), sok (200) herbata z cytryną (200)	I DANIE: fasolowa z makaronem (250) II DANIE: filet panierowany (70) ziemn(100),sur warzywa mieszane (100) DESER: kompot (200)	herbata z cytryną (200) pieczywo , masło pasta z makreli / pomidor (110)
18.05.2022 środa	kawa na mleku (250) bułka wrocławska, masło szynka got, sałata, papryka (120) herbata z cytryną (200)	I DANIE: krupnik z kaszy (250) II DANIE: szynka w sosie własnym(100), makaron(100),sur marchewka z jabłk(100) DESER: kompot (200),	herbata zielona (200) pieczywo trzy ziarna, masło , jajko / serek biały (110) pomidorki cocktailowe (40)
19.05.2022 czwartek	zupa mleczna z płatkami (270) rogal śniadaniowy, masło dżem (80), banan herbata z cytryną (200)	I DANIE: pieczarkowa z ziemniakam (250) II DANIE: spaghetti w sosie pomidorowo mięsnym, ser żółty (180) DESER: kompot (200), sok owocowy(200)	herbata z cytryną (200) bułka kajzerka, masło serek waniliowy / rzodkiewka (110)
20.05.2022 piątek	kakao (250) pieczywo trzy ziarna, masło biały serek / pomidor (110) herbata zielona(200)	I DANIE: pomidorowa z ryżem (250) II DANIE: miruna w płatkach owsian(70) ziemn(100),sur kap kiszona z march(100) DESER: kompot (200)	herbata z cytryną (200) rogaliki drożdżowe (50) winogrona (70)

Sporządził:

szef kuchni

Zatwierdził:

dyrektor.....

*dopuszcza się zmiany w jadłospisie

** wykaz składników i alergenów znajduje się w dokumentacji szefa kuchni