

# JADŁOSPIS

## STOŁÓWKI PRZEDSZKOLNEJ OD 19.04.2021 DO 30.04.2021

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>19.04.2021</b> poniedziałek	herbata z cytryną (200) bułka mieszana , masło, ogórek / ser żółty (110)	<b>I DANIE:</b> grochowa z ziemniakami (250) <b>II DANIE:</b> racuszki drożdżowe z jabłkiem (100) <b>DESER:</b> kompot (200), pomarańcza	kakao (200) pieczywo mieszane, masło rzodkiewka / dżem słodzony sokiem (110) sok owocowo warzywny (200)
alergeny	mleko,gluten,,cytrusy	gluten,seler,mleko,cytrusy,groch	gluten,mleko
<b>20.04.2021</b> wtorek	zupa mleczna z kaszą manną (220) rogal śniadaniowy , masło, serek waniliowy (90),mandarynka herbata z cytryną (200)	<b>I DANIE:</b> rosół z makaronem (250) <b>II DANIE:</b> filet panierowany(70), ziemn (100), marchewka z masłem (100) <b>DESER:</b> kompot (200), gruszka	herbata słodzona miodem (200) zapiekanka z bułki wrocławskiej, szynki i sera, ketchup (150) jabłko
alergeny	mleko,gluten,cytrusy	gluten,mleko,seler	gluten,mleko,cytrusy,
<b>21.04.2021</b> środa	kakao (200) bułka wrocławska, masło, filet wędzony z indy, sał,papr(120 herbata z cytryną (200)	<b>I DANIE:</b> zalewajka z ziemniakami (250) <b>II DANIE:</b> szynka w sosie własnym(100) kopytka (100),sur kapusta kwaszona(100) <b>DESER:</b> kompot (200)	herbata z cytryną (200) pieczywo pełne ziarno, masło serek biały / ogórek (110) ciastko bez cukru (20)
alergeny	mleko,gluten,cytrusy	gluten,mleko,cytrusy	gluten,mleko,cytrusy
<b>22.04.2021</b> czwartek	kawa na mleku (200) pieczywo mieszane, masło, jajko / pomidor (110) herbata zielona (200)	<b>I DANIE:</b> pieczarkowa z makaronem (250) <b>II DANIE:</b> mielony drob w sezamie(70), kasza(100),sur warzyw miesz z orzech(100) <b>DESER:</b> kompot (200), jogurt (150)	herbata z cytryną (200) bułeczka drożdżowa z kruszonką (50) winogrona (70)
alergeny	mleko,gluten	gluten,mleko,seler,orzecy,sezam	gluten,mleko,cytrusy
<b>23.04.2021</b> piątek	zupa mleczna z płatkami (220) chałka drożdżowa, masło, dżem słodzony sokiem(110),banan herbata z cytryną (200)	<b>I DANIE:</b> barszcz biały z jajk i frankf(250) <b>II DANIE:</b> miruna z pieca(70), ziemniaki (100),sur ogórek kwasz z jabłkiem (100) <b>DESER:</b> kompot (200)	herbata z cytryną (200) pieczywo mieszane, masło rzodkiewka / serek waniliowy (110) mini pomidorki (40)
alergeny	mleko,gluten,cytrusy	gluten,seler,ryba,mleko	gluten,mleko,cytrusy,
<b>26.04.2021</b> poniedziałek	kakao (200) pieczywo mieszane, masło, ogórek / pasta z makreli (110) herbata z cytryną (200)	<b>I DANIE:</b> pomidorowa z ryżem (250) <b>II DANIE:</b> podudzie z kurczaka(120),ziem (100),sur sałata ziel z pomid i koperk(100) <b>DESER:</b> kompot (200)	herbata zielona (200) naleśniki z serem (100) sok owocowo warzywny (200)
alergeny	mleko,gluten,cytrusy,ryba	gluten,seler,cytrusy,mleko	gluten,mleko
<b>27.04.2021</b> wtorek	kawa na mleku (200) bułka mieszana, masło jajko / pomidor (110) herbata z cytryną (200)	<b>I DANIE:</b> fasolowa z ziemniakami (250) <b>II DANIE:</b> spaghetti w sosie pomid mięsn ser żółty (180) <b>DESER:</b> kompot (200), mandarynka	herbata z cytryną (200) bułka wrocławska, masło połudwica, sałata, papryka (120) czekolada gorzka (20)
alergeny	mleko,gluten,cytrusy	gluten,seler,mleko,fasola,cytrusy	gluten,mleko
<b>28.04.2021</b> środa	zupa mleczna z zacierką (220) drożdżówka z kruszonką (50) winogrona (70) herbata zielona (200)	<b>I DANIE:</b> krupnik z kaszy (250) <b>II DANIE:</b> mielony wiep(70),ziemn(100), buraczki zasmażane z cebulką (100) <b>DESER:</b> kompot (200), jabłko	herbata z cytryną (200) pieczywo pełne ziarno, masło , rzodkiewka / ser żółty (110)
alergeny	mleko,gluten	gluten,seler	gluten,mleko,cytrusy,
<b>29.04.2021</b> czwartek	kakao (200) bułka wrocławska, masło szynka got, sałata, mini pomid(140) herbata z cytryną (200)	<b>I DANIE:</b> jarzynowa z ziemniakami (250) <b>II DANIE:</b> klopsiki z indyka w sosie pomid (100) ryż (100), surówka wiosenna (100) <b>DESER:</b> kompot (200)	herbata z cytryną (200) bułka mieszana, masło ogórek / serek waniliowy (110) chrupki kukurydziane (20)
alergeny	mleko,gluten,cytrusy	gluten,mleko	gluten,mleko,cytrusy
<b>30.04.2021</b> piątek	kawa na mleku (200) pieczywo pełne ziarno, masło rzodkiewka / biały serek (110) herbata z cytryną (200)	<b>I DANIE:</b> pomidorowa z makaronem (250) <b>II DANIE:</b> sandacz panierow(70), kasza gryczana (100),sur kap kwaszona (100) <b>DESER:</b> kompot (200)	herbata słodzona miodem (200) babka drożdżowa (80) kiwi
alergeny	gluten,mleko,cytrusy	gluten,seler,ryba,mleko	gluten,mleko,cytrusy

Sporządził:  
szef kuchni .....

Zatwierdził:  
kierownik .....