

## „Z MYŚLĄ O MAMIE...” - zajęcia świetlicowe dla uczniów klas 1 - 4 (część 1)

Trwa jeszcze maj - miesiąc kolorowych i pachnących kwiatów, wspaniałej, bujnej zieleni i najpiękniejszego radosnego śpiewu ptaków. To także czas, kiedy swoje święto w dniu 26 maja obchodzi każda matka. MAMA, osoba najbliższa, najważniejsza lub jedna z najważniejszych postaci, mających ogromny wpływ na to jakimi ludźmi jesteśmy teraz i kim kiedyś będziemy... Jej bezpośrednia fizyczna bliskość z całym bogactwem wzajemnych relacji i późniejsza nieco odmienna obecność odczuwalna mimo oddalenia jest i pozostanie na zawsze silna i nieoceniona. Słowa: MAMA, MAMUSIA przywołują w naszych myślach, uczuciach i wspomnieniach to, co najlepsze - „Bezpieczne ciepło ramion - najcudowniejszy azyl dzieciństwa. Zapach domu smak świątecznego placka. Ciepły sweter w ileś lat później, wsunięty do walizki na wszelki wypadek. Echo głosu cierpliwie odpowiadającego na niezliczone pytania, czasem głupie i pozbawione sensu. Zarys pleców i głowy pochylonej nad robotą, na którą dnia już nie starczyło. Wspólne wakacje. Miękki dotyk dłoni opatrujący rozbity nos i skaleczone kolano. Przystań, do której się wraca...”.

Dzisiejsze i kolejne zajęcia poświęcamy MAMIE...

### **1. OBCHODY DNIA MATKI W POLSCE I NA ŚWIECIE**

Oficjalnie DZIEŃ MATKI w Europie zaczęto obchodzić dopiero w XX wieku - w Polsce od 1914 roku, czyli już od 106 lat, zaś w wielu krajach dopiero po II wojnie światowej. Początki Dnia Matki sięgają jeszcze czasów starożytnych Greków i Rzymian. Kultem otaczano wtedy matki-boginie, symbole płodności i urodzaju. W późniejszych czasach cesarstwo rzymskie przyjęło chrześcijaństwo i tym samym zabroniono wyznawania innych bogów.

Data tego wyjątkowego święta jest stała, jedna co roku wiele osób zastanawia się, kiedy Dzień Matki wypada tym razem i jaka jest dokładna data.

**W POLSCE DZIEŃ MATKI ZAWSZE WYPADA 26 MAJA, W OBECNIE TRWAJĄCYM ROKU BĘDZIE TO WTOREK.**

Jak zapewne pamiętacie, z okazji Dnia Matki w naszej szkole w wielu klasach młodszych odbywały się uroczyste artystycznie opracowane spotkania poświęcone mamom lub rodzicom. Z uwagi na obecną sytuację związaną z pandemią koronawirusa, takich uroczystości nie będzie. Dlatego też KAŻDY Z WAS POWINIEN PODJAĆ WYZWANIE W PEŁNI SAMODZIELNEGO, INDYWIDUALNEGO LUB RAZEM Z RODZĘNSTWEM PRZYGOTOWANIA SIĘ DO ŚWIĘTA MAMY. Jak to zrobicie - zależy oczywiście od Was i Waszej inwencji twórczej. Mamy nadzieję, że pomogą Wam w tym nasze propozycje. PAMIĘTAJCIE O TYM, IŻ PAMIĘĆ ORAZ WYRAŻANIE UCZUĆ W ŻYCZENIACH MÓWIONYCH OD SERCA SĄ NAJWAŻNIEJSZE. ZAŚ PRZEMYŚLANY I PIĘKNIE PRZYGOTOWANY UPOMINEK BĘDZIE NA PEWNO MIŁYM TEGO DOPEŁNIENIEM I WSPANIAŁĄ NIESPODZIANKĄ.

CIEKAWOSTKĄ JEST FAKT, IŻ DATA OBCHODÓW ŚWIĘTA RÓŻNI SIĘ NA CAŁYM ŚWIECIE. Zdarza się nawet, że jest to jednak święto ruchome, które nie ma jednej stałej daty.

W Norwegii Dzień Matki obchodzony jest w drugą niedzielę lutego, a w Wielkiej Brytanii, Irlandii i Nigerii w czwartą niedzielę Wielkiego Postu. W Stanach Zjednoczonych Dzień Matki obchodzony jest w drugą niedzielę maja. W wielu państwach święto to połączone jest z Dniem Kobiet i obchodzi się je 8 marca. Jest tak np. w Bułgarii, na Białorusi, w Albanii, Rosji czy Serbii.

Zwyczaj obchodzenia Dnia Matki w takiej formie, jak w dzisiejszych czasach, a więc poprzez składanie życzeń i wręczanie upominków zapoczątkowany został najprawdopodobniej w USA. W 1907 roku Anna Jarvis z Filadelfii zorganizowała nabożeństwo na cześć swojej zmarłej matki, która była działaczką na rzecz kobiet. Jarvis szybko udało się rozpropagować stworzone przez siebie święto i po kilku latach uznała je większość stanów. Obchodzono je w drugą niedzielę maja i tak zostało aż do dziś. W 1914 r. prezydent Woodrow Wilson uczynił ten dzień świętem państwowym. Właśnie w tym roku - o czym już wiecie - po raz pierwszy obchody święta zorganizowane zostały również w Polsce.

## **2. WIERSZE O MAMIE I DLA MAMY**

Poniżej zamieszczamy kilka wierszy o mamie autorstwa znanych poetów. Możecie wybrać te, które się Wam najbardziej podobają i pięknie zarecytować swojej

Mamie z okazji jej święta. Wiersze na pewno sprawią jej wielką przyjemność, wywołają uśmiech i wzruszenie.

### **„Mamusiu” - Irena Landau**

Dzisiaj jest Twoje święto  
i chciałbym Ci powiedzieć  
że bardzo kocham,  
że bardzo kocham Ciebie.  
Gdy Cię nie ma  
patrzę na zegar.  
Smutno mi gdy wychodzisz...  
Liczę ile do Twego powrotu  
zostało jeszcze godzin...  
Kiedy wracasz?  
To Twoje kroki  
słyszę na schodach  
choćbyś mamusiu  
cicho wchodziła,  
najciszej...  
Dziś jest Twój dzień -  
lecz kocham Cię codziennie!  
Mamusiu przyjmij  
całusów 100 ode mnie!

### **„Dziś dla Ciebie Mamo...” - Włodzimierz Ścistowski**

Dziś dla Ciebie Mamo,  
świeci słońce złote,  
dla Ciebie na oknie  
usiadł barwny motyl.

Dziś dla Ciebie Mamo,  
płyną złote chmurki,  
a wiatr je układa  
w świąteczne laurki.  
Dziś dla Ciebie Mamo,  
śpiewa ptak na klonie  
i dla Ciebie kwiaty  
pachną też w wazonie.  
Dzisiaj droga Mamo,  
masz twarz uśmiechniętą  
Niechaj przez rok cały  
trwa to Twoje święto!

### **„Mamo!" - Danuta Gellnerowa**

Mamo!  
Dam Ci dziś piękny kwiatek  
i wstążkę na dodatek.  
Dam Ci złoty pierścionek,  
na górce mały domek,  
ogródek malowany,  
ławkę pod wielkim kasztanem.  
Dam Ci słońce nad domem,  
słońce jak złotą koronę.  
I dam Ci księżyc, wiesz?  
I jeszcze... co tylko chcesz.  
Bo jestem bardzo bogaty,  
dostałem kredki od taty.

### **„Mamy mamę" Joanna Kulmowa**

Najlepsze u mamy  
jest to,

że ją mamy.  
Mamy ją swoją nie cudzą,  
Nie inną,  
Zawsze tę samą,  
I żeby nie wiem co się stało, mama zostanie mamą,  
Tylko jedna mama na zmartwienia.  
Tylko jedna na dwójkę z polskiego.  
Tylko jedna od bójki z najlepszym kolegą,  
Jedna od bólu zęba  
i od przeziębienia.  
Nie na sprzedaż.  
Nie do zamiany.  
Nasza  
wszędzie i przez cały czas.  
Więc najlepsze u mamy jest to,  
że ją mamy  
i że mama ma właśnie nas.

### **„Gdybym był mamą” - Stanisław Grabowski**

Gdybym był mamą  
wstawałbym późno rano,  
grymasiłbym przy śniadaniu,  
na deser jadłbym  
najładniejsze jabłko.  
A potem nad rzeką z wędką..  
Siostra olejkiem plecy smaruje,  
brat gazety przynosi.  
A wieczorem na czubku drzewa  
grałbym na organkach.  
Gdybym był mamą..

## **„26 Maja” - Tadeusz Chudy**

Dziś rano - wszystkie dzieci  
w całym kraju już dawno wstały  
i czekają...

A Mama jeszcze nie wie nic,  
tylko noskiem dziwi się ładnie:  
co tak pachnie?

Co tak wspaniale pachnie?!

I dalej śpi...

Tymczasem

rzodkiewka, ser, kakao

uprzejmie do stołu

zapraszają

- jednym słowem -

śniadanie gotowe

i całe mieszkanie

już się samo

na błyszcząco

wysprzątało

(nie wiadomo kiedy...)

a na ścianie

kolorowe litery

jak skowronki

rozśpiewane:

zdrowia i szczęścia

życzymy Mamie!

## **„Nasza mama” Czesław Janczarski**

Kto się o nas tak troszczy? Najczulej patrzy na nas?

Kto od złych przygód strzeże? Nasza kochana mama.

Uczyła pierwszych kroków, pierwszych słów nas uczyła.  
Każdą łzę nam otarła. Mamusia nasza miła.  
Jak ci się odwdzięczymy za wszystko, droga mamo?  
Będziemy się starali kochać ciebie tak samo.

<https://dzienniklodzki.pl/wierszyki-na-dzien-mamy-od-dzieci-krotkie-smieszne-wierszyki-na-dzien-mamy-piekne-wiersze-dla-mamy-dzien-matki-2019/ar/c6-14158667>

### **3. WIERSZE DZIECI DLA MAMY**

WSPANIAŁYM PREZENTEM DLA MAMY, MOŻE BYĆ SAMODZIELNIE NAPISANY PRZEZ WAS WIERSZ. Spróbujcie. Nie jest to takie trudne, bo przecież słowo mama, kojarzy się z tym, co najcenniejsze - z miłością, oddaniem, ciepłem, spokojem, wyrozumiałością.. Dzień Matki jest doskonałą okazją, aby również i w ten sposób powiedzieć Mamie jak bardzo jest bliska i podziękować za codzienny trud i zatroskanie o Wasz los. WIERSZ MOŻE BYĆ KRÓTKI I ZABAWNY LUB TEŻ PEŁEN WZRUSZEŃ. ZAPEWNE DLA MAMY BĘDZIE NAJWSPANIALSZY. Pamiętajcie, że słowa napisane często zostają z nami na dłuższej, a życzenia również mogą być w formie wiersza.

- Na poniższej stronie możecie przeczytać wierszyki na Dzień Matki napisane przez dzieci. Mogą być one także inspiracją i motywacją dla Was samych.

<https://dzienniklodzki.pl/wierszyki-na-dzien-mamy-od-dzieci-krotkie-smieszne-wierszyki-na-dzien-mamy-piekne-wiersze-dla-mamy-dzien-matki-2019/ar/c6-14158667>

### **4. PRACE PLASTYCZNE - LAURKI I KARTKI DLA MAMY**

Przedstawiamy Wam wiele ciekawych pomysłów do samodzielnego wykonania upominku dla mamy. Dziś są to prace plastyczne w formie płaskiej. Praca nad przygotowaniem takiego prezentu na pewno przyniesie Wam wiele satysfakcji, a radość mamy, kiedy go otrzyma będzie wielka.

- Laurka na Dzień Mamy

<https://ekodziecko.com/laurka-dla-mamy>

- Błyszczący kwiatek

<https://ekodziecko.com/blyszczacy-kwiatek>

- Laurka w serduszka

<https://ekodziecko.com/laurka-stemplowana-w-serduszka>

- Składana laurka z kwiatami

<https://kreatywnymokiem.pl/laurka-laka-na-dzien-mamy/>

- Kwiaty w doniczce (praca z dołączonymi szablonami)

<https://blondynkikreatywnie.blogspot.com/2019/05/laurka-kwiaty-w-doniczce.html>

- Laurka z serduszkami

<https://www.beznudy.com/2017/05/3-pomysy-na-laurke-na-dzien-mamy.html>

- Jak zrobić laurkę na Dzień Mamy z kwiatowym sercem?

<https://www.youtube.com/watch?v=ZCybVZmHNz4>

- Kartka ze słonikiem z serduszek, Fartuszek - laurka dla Mamy, Magiczne lusterko

<https://www.szkolneinspiracje.pl/10-pomyslow-na-prezent-z-okazji-dnia-matki/>

- Jak zrobić laurkę na Dzień Mamy z kwiatowym sercem?

<https://www.youtube.com/watch?v=ZCybVZmHNz4>

- Laurka z serduszkami

<https://www.beznudy.com/2017/05/3-pomysy-na-laurke-na-dzien-mamy.html>

- Jak zrobić laurkę na Dzień Mamy z kwiatowym sercem?



<https://www.youtube.com/watch?v=ZCybVZmHNz4>

- Kartka na Dzień Matki z rozkwitającymi kwiatami w środku

<https://www.youtube.com/watch?v=vWt-fdD0Fho>

- Kartka ze składanych serduszek

<https://www.youtube.com/watch?v=o5ES054DEG0>

- Kartka z rozkładanymi kwiatami i serduszkami

<https://www.youtube.com/watch?v=eQTx8v7n47A>

## 5. LAURKI NA DZIEŃ MATKI - KOLOROWANKI DO DRUKU

Jeśli zechcecie przygotować laurkę lub obrazek w formie wydrukowanej wcześniej malowanki, to na pewno skorzystacie z pomysłów znajdujących się na podanych stronach.

<https://miastodzieci.pl/kolorowanki/laurka-ramka-3/>

<https://miastodzieci.pl/kolorowanki/laurka-ramka-4/>

<https://miastodzieci.pl/kolorowanki/laurka-ramka-6/>

<https://miastodzieci.pl/kolorowanki/bukiet-kwiatow-dla-mamy/>

<https://www.e-kolorowanki.eu/kartki-okolicznosciowe/dzien-mamy-kartka-do-kolorowania/>

<https://www.e-kolorowanki.eu/kartki-okolicznosciowe/bukiet-tulipanow-dzien-mamy/>

<http://antek.sluszczyk.pl/2013/05/kolorowanka-kwiatki-na-dzien-matki/>

[https://www.google.com/search?source=univ&tbn=isch&q=laurka+na+dzie%C5%84+matki&client=avast&sa=X&ved=2ahUKEwjNg\\_rgz7HpAhUDHHcKHVI\\_ACQQsAR6BAGGEAE&biw=1600&bih=789#imgsrc=uNTJJRMStObXBM&imgdii=R2CEI7oPGCpgZM](https://www.google.com/search?source=univ&tbn=isch&q=laurka+na+dzie%C5%84+matki&client=avast&sa=X&ved=2ahUKEwjNg_rgz7HpAhUDHHcKHVI_ACQQsAR6BAGGEAE&biw=1600&bih=789#imgsrc=uNTJJRMStObXBM&imgdii=R2CEI7oPGCpgZM)

## 6. WARTO PRZECZYTAĆ, WARTO POSŁUCHAĆ, WARTO ZOBACZYĆ...

- **CYTATY O MAMIE - NAJPIĘKNIEJSZE SENTENCJE NA DZIEŃ MATKI**

Cytaty o mamie - piękne, mądre i wzruszające sentencje o mamach, świetnie sprawdzą się jako dedykacja do wyjątkowego prezentu z okazji zbliżającego

się Dnia Matki czy innej, ważnej dla mamy, uroczystości. Który z cytatów wybrać – sprawdźcie sami.

**Urzekająco brzmią słowa Melchiora Wańkowicza:**

„Mama to miękkie ręce, Mama to melodyjny głos, to chuchanie na uderzone miejsce. Mama to samo dobro i sama przyjemność, coś, co dobrze jest mieć w każdej chwili życia koło siebie, dookoła siebie, gdzieś na horyzoncie. A jednak równocześnie Mama to szereg praw, niezłomnych „pójściów spać”, okropnych „proszę to włożyć”, Mama to szorowanie ostrym ręcznikiem, to godziny odmierzone, żywot przyjemny, życzliwy, słoneczny...”

<https://mamotoja.pl/cytaty-o-mamie-najpiekniejsze-sentencje-na-dzien-matki,dzien-matki-artykul,28664,r1p1.html>

- **„JESTEM MAMĄ” – PIOSENKA W WYKONANIU NATALII NIEMEN I DZIECIĘCEGO CHÓRU**

Ten znakomity utwór możecie wysłuchać razem z Mamą i go Jej zadedykować...

<https://www.youtube.com/watch?v=2XDmimpyhRA>

- **NIEZWYKŁE OGRODY NA ŚWIECIE I W POLSCE**

Zaproście Mamę w wirtualną filmową podróż po niezwykłych ogrodach. Te widoki mogą oczarować...

- **Najpiękniejsze i niezwykle kwiaty świata. Anioł przeleciał obok**

<https://www.youtube.com/watch?v=LyzSl-Ln1S8>

- **Mój ogród wiosna – lato**

<https://www.youtube.com/watch?v=j0gEfQ0ryGQ&list=PLOk5-hSnnAe6UH0Ro4CvU4M4aif00Ejwi>

- **Ogród – najpiękniejsze chwile**

<https://www.youtube.com/watch?v=uTZVRfXOBTk&list=PLOk5-hSnnAe6UH0Ro4CvU4M4aif00Ejwi&index=6>

- **Najpiękniejsze ogrody Europy**

<https://www.youtube.com/watch?v=VdbBRAEqiho>

- **Keukenhof – niezwykle magiczny ogród w Holandii**

<https://www.youtube.com/watch?v=jgdtoEfQfZA>

<https://www.youtube.com/watch?v=9LWGdb2e8sY>

<https://www.youtube.com/watch?v=jgdtoEfQfZA>

*Złóżcie życzenia swoim Mamom i sprawcie, by na ich twarzach zagościł uśmiech. Niech dzień ich święta będzie wyjątkowy - pełen miłości i serdeczności. Pamiętajcie, że słowa i prezenty, które ofiarujecie Mamie są symbolem Was samych, Waszych serc i wspólnych codziennych spraw łączących tych, których kochacie najbardziej. Oprócz Dnia Matki, jest na co dzień wiele okazji, by podziękować Mamie za jej troskę, miłość i oddanie...*

Pozdrawiamy -

nauczyciele świetlicy: Joanna Jarząbek i Renata Podstawka