

REGULAMIN

REKRUTACJI DO KLASY IV SPORTOWEJ O PROFILU PIŁKA NOŻNA CHŁOPCÓW i DZIEWCZAT

W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. JANA KOCHANOWSKIEGO W PIEKOSZOWIE rok szkolny 2021-2022

I. PODSTAWA PRAWNA.

1. *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 20 lutego 2004 r. w sprawie warunków i trybu przyjmowania uczniów do szkół publicznych oraz przechodzenia z jednych typów szkół do innych (Dz. U. z 2004 r. Nr 26, poz. 232);*
2. *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 30 lipca 2002 r. w sprawie warunków tworzenia, organizacji oraz działania klas i szkół sportowych oraz szkół mistrzostwa sportowego. (Dz. U. z 2002 r. Nr 126, poz. 1078)*
3. *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 27 marca 2017 w sprawie oddziałów i szkół sportowych oraz oddziałów i szkół mistrzostwa sportowego (Dz. U. z 2011, poz. 671)*

II. INFORMACJE OGÓLNE

1. W Szkole Podstawowej im. Jana Kochanowskiego w Piekoszowie utworzona zostanie jedna klasa sportowa dla co najmniej 20 uczniów w oddziale w pierwszym roku szkolnym do której będą uczęszczać chłopcy i dziewczęta. Klasa będzie realizowała oprócz **czterech godzin podstawy programowej z wychowania fizycznego, sześciogodzinne ukierunkowane szkolenie sportowe z zakresu piłki nożnej.**
2. Uczniowie z klasy sportowej realizują program szkolenia sportowego równoległe z programem kształcenia ogólnego, właściwym dla danego typu szkoły.
3. Uczniowie uczęszczający do klasy sportowej realizują szkolny plan nauczania ustalony przez dyrektora szkoły dla danego etapu edukacji i opracowany na podstawie ramowego planu nauczania.
4. Rodzice/prawni opiekunowie uczniów zakwalifikowanych do klasy sportowej mają obowiązek złożenia pisemnego **oświadczenia**, w którym wyrażą zgodę na uczęszczanie dziecka do klasy sportowej.
5. Rodzice/prawni opiekunowie w **terminie do dnia 03-07-2021** dostarczają zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu wydane przez lekarza medycyny sportu lub innego uprawnionego lekarza, zgodnie z odrębnymi przepisami.
6. Warunkiem przystąpienia ucznia do **Testu Sprawności Fizycznej** jest wcześniejsze złożenie zaświadczenia od uprawnionego lekarza o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w tym teście lub podpisanego przez rodziców (prawnych opiekunów) oświadczenia stanowiącego **załącznik nr 2.**

III. ZASADY REKRUTACJI.

7. O przyjęciu do klasy sportowej może ubiegać się kandydat, który:
 - a) wykazuje bardzo dobry stan zdrowia potwierdzonym zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportu lub innego uprawnionego lekarza zgodnie z odrębnymi przepisami;
 - b) uzyskał odpowiednią liczbę punktów za wyniki z przeprowadzonych prób sprawności fizycznej, ustalonych przez szkolną komisję rekrutacyjno-kwalifikacyjną;
 - c) posiada pisemną zgodę rodziców(prawnych opiekunów) na uczęszczanie do klasy sportowej

8. Wymagane dokumenty

1. Podanie o przyjęcie do szkoły-klasy sportowej
 2. Dwie podpisane fotografie;
 3. Oryginał świadectwa ukończenia klasy III szkoły podstawowej;
 4. Zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia.
 5. Pisemna zgoda rodziców (prawnych opiekunów) na uczęszczanie do klasy sportowej
 6. Oświadczenie rodziców/prawnych opiekunów o zapoznaniu się z regulaminem klasy sportowej
9. Komisja dokonuje rozstrzygnięć w głosowaniu jawnym zwykłą większością głosów w obecności co najmniej połowy składu komisji.
10. Terminy rekrutacji:
- a) **do 10 czerwiec 2021 składanie podań o przyjęcie do szkoły;**
 - b) **przeprowadzenie prób sprawności fizycznej w terminie :**
 - **I termin 14 czerwca (poniedziałek) godz. 15:00**
 - **II termin 15 czerwca (wtorek) godz. 15:00**
11. **Pierwszy tydzień** po zakończeniu roku szkolnego, do godziny 12.00 składanie w sekretariacie szkoły oryginału świadectwa;
12. **Pierwszy wtorek po zakończeniu roku szkolnego, do godz. 12.00** ogłoszenie oficjalnej listy przyjętych do klasy IV sportowej.
13. Rekrutacje do klasy sportowej można przeprowadzić w trakcie roku szkolnego na wniosek ucznia za zgodą rodziców (prawnych opiekunów), nauczyciela lub trenera po spełnieniu opisanych wymagań w p.2.
14. Szkolna komisja rekrutacyjno- kwalifikacyjna:
- a) **w celu przeprowadzenia rekrutacji do klasy czwartej sportowej szkoły podstawowej, dyrektor szkoły powołuje szkolną komisję rekrutacyjno- kwalifikacyjną:**
 - b) **w skład komisji wchodzi:**
 - dyrektor,
 - wicedyrektor jako przewodniczący;
 - nauczyciel wychowania fizycznego wskazany przez dyrektora szkoły;
 - trener lub instruktor.
 - c) **zadania szkolnej komisji rekrutacyjno- kwalifikacyjnej:**
 - opracowanie regulaminu;
 - prowadzenie postępowania kwalifikacyjnego zgodnie z zasadami określonymi w regulaminie;
 - przeprowadzenie prób sprawności fizycznej;
 - sporządzenie protokołu z postępowania kwalifikacyjnego;
 - ustalenie listy uczniów przyjętych do klasy sportowej.
15. Przy przyjmowaniu kandydatów do klasy sportowej uwzględnia się opinie trenera lub instruktora prowadzącego zajęcia sportowe i opinie lekarza wydającego zaświadczenie, o którym mowa w pkt 1a.
16. W przypadku większej liczby chętnych od liczby miejsc w klasie sportowej, przy spełnieniu takich samych warunków, w pierwszej kolejności przyjmowani będą uczniowie z rejonu szkoły.
17. Rodzicom (prawym opiekunom) przysługuje możliwość wniesienia odwołania od decyzji na piśmie w terminie 7 dni od daty ogłoszenia list.
18. Dyrektor rozpatruje odwołania w terminie 7 dni. Decyzja Dyrektora jest ostateczna

IV. TESTY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ OGÓLNEJ I SPECJALNEJ

Kandydaci do klasy sportowej przystępują do testu sprawności fizycznej po uzyskaniu akceptacji przez Dyrektora Szkoły oraz szkolną komisję rekrutacyjno – kwalifikacyjną, która przeprowadza poniżej wymienione próby sprawnościowe. W poszczególnych próbach kandydaci uzyskują punkty do klasyfikacji ogólnej.

TESTY OGÓLNEJ SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

1. Szybkość - bieg sprinterski w miejscu

Miejsce: dowolne.

Sprzęt: zbędny.

Wykonanie: na komendę "start", szybki bieg w miejscu przez 10 sek. z wysokim unoszeniem kolan i klaśnięciem pod uniesioną nogą.

Ocena: liczymy liczbę klaśnięć.

Dziewczęta	Chłopcy	Punkty
12 klaśnięć	15 klaśnięć	Minimalny - 1 pkt.
16 klaśnięć	20 klaśnięć	Dostateczny - 2 pkt.
20 klaśnięć	25 klaśnięć	Dobry - 3 pkt.
25 klaśnięć	30 klaśnięć	Bardzo dobry - 4 pkt.
30 klaśnięć	35 klaśnięć	Wysoki - 5 pkt.
35 klaśnięć	40 klaśnięć	Wybitny - 6 pkt.

2. Skoczność - skok w dal z miejsca

Miejsce: sala gimnastyczna, boisko ze skocznią.

Sprzęt: grabki.

Wykonanie: skok w dal z miejsca oznaczonego linią (progu), stopy równoległe do siebie, ugięcie nóg w kolanach - zamach rąk do tyłu - skok z zamachem rąk w przód z odbicia obunóż.

Ocena: miara odległości od linii (progu) do tylnej krawędzi pięty (śladu). Odległość mierzy skaczący własnymi stopami (wynik zaokrągla się - mniej niż pół stopy - w dół, więcej niż pół stopy - w górę).

Dziewczęta	Chłopcy	Punkty
5 stóp		Minimalny - 1 pkt.
6 stóp		Dostateczny - 2 pkt.
7 stóp		Dobry - 3 pkt.
8 stóp		Bardzo dobry - 4 pkt.
9 stóp		Wysoki - 5 pkt.
10 stóp		Wybitny - 6 pkt.

Uwagi: Bardzo ważny pokaz ćwiczenia – zwrócić uwagę na odmachy rąk. Próbę wykonać 2 razy

3. Gibkość - skłon tułowia w dół.

Miejsce: dowolne.

Sprzęt: zbędny.

Wykonanie: z pozycji stojącej - wyprostowanej (zasadniczej), ćwiczący wykonuje ciągłym powolnym ruchem skłonu tułowia w przód bez zginania nóg w kolanach!!!

Ocena: zapis odpowiedniego poziomu wykonania.

Dziewczęta	Chłopcy	Punkty
Chwyt oburącz za kostki		Minimalny - 1 pkt.
Dotknięcie palcami obu rąk palców stóp		Dostateczny - 2 pkt.
Dotknięcie palcami obu rąk podłoża		Dobry - 3 pkt.
Dotknięcie szeroko rozwartymi palcami obu rąk podłoża		Bardzo dobry - 4 pkt.
Dotknięcie całymi dłońmi podłoża		Wysoki - 5 pkt.
Dotknięcie głową kolan		Wybitny - 6 pkt.

4. Siła mięśni brzucha - "nożyce" poprzeczne.

Miejsce: sala.

Sprzęt: zbędny.

Wykonanie: leżenie tyłem (na plecach), uniesienie nóg tuż nad podłożem. Wykonywanie jak najdłużej ćwiczenia - tzw. "nożyce poprzeczne".

Ocena: porównanie wyniku uzyskanego przez badanego z zapisem z tabeli (patrz poniżej).

Dziewczęta	Chłopcy	Punkty
10 sek.	30 sek.	Minimalny - 1 pkt.
30 sek.	1 min.	Dostateczny - 2 pkt.
1 min.	1,5 min.	Dobry - 3 pkt.
1,5 min.	2 min.	Bardzo dobry - 4 pkt.
2 min.	3 min.	Wysoki - 5 pkt.
3 min.	4 min.	Wybitny - 6 pkt.

5. Bieg wahadłowy 4 x 10 metrów. Ocenie podlega lepsza z dwóch wykonywanych

Czas w sekundach	Punkty
Poniżej 9,50	6
09,51 – 9,99	5
10,00 – 10,49	4
10,50 – 10,99	3
11,00 – 11,49	2
11,50 – 11,99	1
12,00 -	0

Opracowano na podstawie:

1. *Drabik, J. Testowanie sprawności fizycznej u dzieci, młodzieży i dorosłych. Wyd. AWF Gdańsk, 1997.*
2. *Kuzar, J., Fuljanty, M. (red.). Testy sprawności fizycznej i próby wydolnościowe. Materiały pomocnicze dla nauczycieli i trenerów: praca zbiorowa. Wojewódzki Ośrodek Metodyczny. Częstochowa, 1997.*
3. *Talaga, J. Sprawność fizyczna ogólna. Testy. Wyd. Zyski i S-ka. Poznań, 2004.*

TEST SPRAWNOŚCI SPECJALNEJ

PIŁKA NOŻNA:

Test sprawności technicznej (za Cicirko, Syryjczyk 2000)

1. Żonglerka piłki w czasie 30 sekund

Miejsce: sala gimnastyczna, boisko.

Sprzęt: piłki siatkowe.

Wykonanie:

Podrzut piłki nożnej (rozmiar 4) rękoma - podbijanie piłki dowolną stopą z kozłem w czasie 30 sekund, gdy piłka dwa razy między uderzeniami dotknie podłoża liczymy od zera. Zawodnik wykonuje dwie próby. Oceniamy lepszą.

Punktacja:

30 odbić i więcej	- 6 pkt.
25-29 odbić	- 5 pkt.
20-24 odbić	- 4 pkt.
15-19 odbić	- 3 pkt.
10-14 odbić	- 2 pkt.
5-9 odbić	- 1 pkt.
4 odbicia lub mniej	- 0 pkt.

2. Strzały po prowadzeniu piłki po linii łamanej.

Miejsce: sala gimnastyczna, boisko. Teren z wyraźnie oznaczony linią startu i trasą wyznaczoną czterema chorągiewkami/słupkami/palikami, itp.

Sprzęt: 2 piłki do siatkówki, 7 słupków, taśma miernicza, bramka 3x2 m.

Trasa: trasa biegu z wyraźnie oznaczoną linią startu. W odległości 2 m metrów od linii

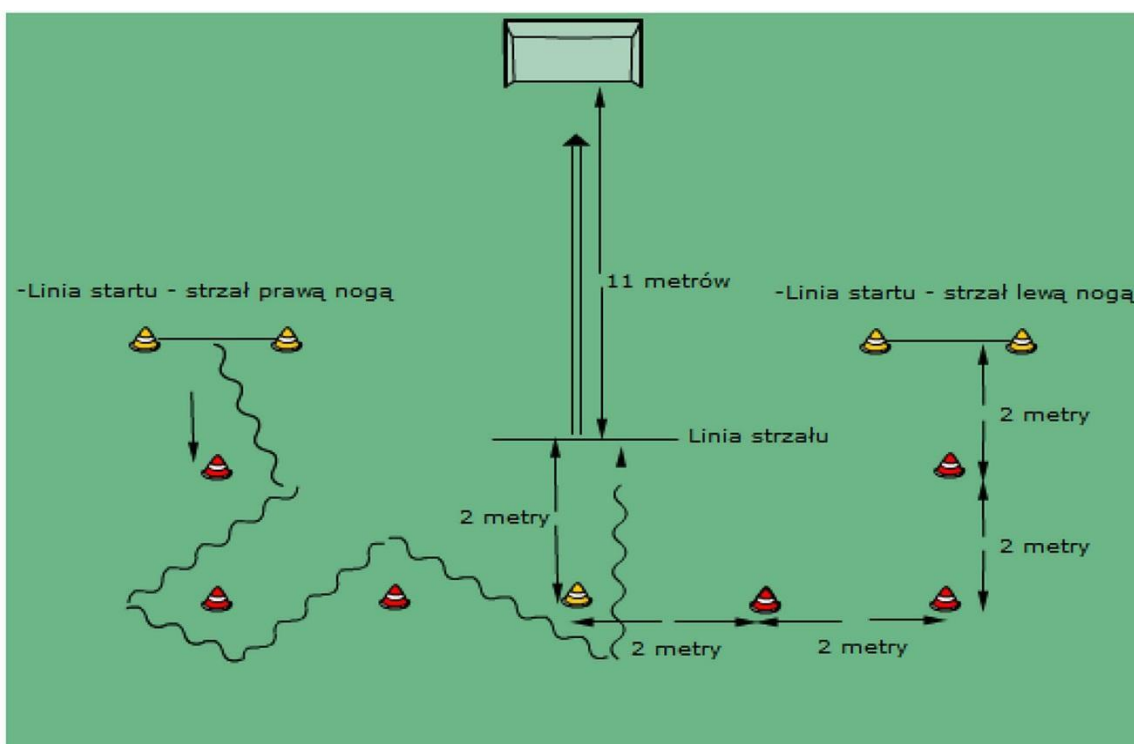
znajduje się pierwszy słupek. Następnie drugi (4 metry od linii), trzeci (6 metrów), czwarty (8 metrów). W odległości 10 metrów od linii startu znajduje się druga linia (strzału – 2 metry za ostatnim słupkiem), przed którą należy wykonać strzał do bramki. Odległość od bramki do

linii strzału wynosi 11 metrów.

Wykonanie: Zawodnik ustawia się na linii startu po prawej stronie (patrząc od bramki), na sygnał „start” wykonuje bieg z piłką po slalomie i oddaje strzał prawą nogą (z 11 metrów, bramka o wymiarach 2x3 metry). Następnie zabiera piłkę z linii startu po lewej stronie

(patrząc od bramki) , wykonuje bieg z piłką po slalomie i oddaje strzał lewą nogą.

Slalom nie jest wykonywany na czas. Pokonanie slalomu z prawej i lewej strony, oraz oddanie strzału odpowiednio z prawej i lewej nogi stanowi jedną próbę, którą możemy ocenić maksymalnie 6 punktami (3pkt za strzał prawą nogą + 3 pkt za strzał lewą nogą). Zawodnik wykonuje dwie próby, a cenie podlega próba wykonana lepiej.



Ocena:

- Piłka lecąca z powietrza w światło bramki - **3 pkt.**
- Po odbiciu od podłoża, po podłożu - **2 pkt.**
- Trafienia w poprzeczkę, słupki - **1 pkt.**

3. Gra obserwowana 3x3 , 4x4

Ocenianie podlegać będą następujące elementy gry:

Gra obserwowana - piłka nożna:

Element gry	Punkty
Technika gry w obronie: odbiór piłki, gra ciałem, gra 1x1	0 - 4
Technika gry w ataku: prowadzenie piłki, drybling, gra 1x1	0 - 4
Technika uderzenia i przyjęcia piłki	0 - 4
Percepcja i antycypacja	0 - 4
Zaangażowanie w grę	0 - 4
Współpraca w grupie	0 - 4

Opracowano na podstawie:

- 1. Cicirko, I., Syryjczyk, J. Zarys teorii i praktyki piłki nożnej. Wyd. M.B.P. Biała Podlaska, 2000.*
- 2. Talaga, J. Piłka nożna. Sprawność fizyczna specjalna. Testy. Wyd. Zysk i S-ka. Poznań, 2004.*

V. OBOWIĄZKI UCZNIĄ KLASY SPORTOWEJ

- 19.** Uczniowie zobowiązani są do przestrzegania Statutu Szkoły i innych regulaminów obowiązujących w szkole.
- 20.** Uczniowie zobowiązani są do realizacji podstawowego wymiaru godzin.
- 21.** Uczeń klasy sportowej dba o aktualne badania lekarskie.
- 22.** Uczeń klasy sportowej ma obowiązek uczestnictwa we wszystkich turniejach i zawodach, w których bierze udział szkoła.
- 23.** Uczniowie klas sportowych zobowiązani są do przestrzegania zasad BHP w trakcie trwania zajęć, troski o sprzęt sportowy, rozliczania się z pobranego sprzętu, a w przypadku zgubienia do ponoszenia odpowiedzialności materialnej oraz do przestrzegania regulaminu korzystania z sali gimnastycznej.
- 24.** Uczniowie klas sportowych za złe zachowanie lub niezadowalające wyniki w nauce mogą być zawieszani przez Dyrektora Szkoły w rozgrywkach lub treningach do czasu poprawy (na wniosek wychowawcy klasy w porozumieniu z trenerem).
- 25.** Uczniowie, którzy nie podnoszą własnego poziomu sportowego i nie kwalifikują się do dalszego szkolenia, na wniosek nauczyciela w porozumieniu z wychowawcą klasy, za zgoda rady pedagogicznej, mogą zostać przeniesieni przez Dyrektora szkoły do klasy
- 26.** ogólnodostępnej, a w przypadku uczniów spoza rejonu Rodzic zobowiązany jest do przeniesienia dziecka do szkoły rejonowej.
- 27.** Wszyscy uczniowie klas sportowych zobowiązani są do przestrzegania powyższego regulaminu.

Załączniki do regulaminu:

1. Podanie o przyjęcie dziecka do klasy sportowej
2. Oświadczenia
3. Opinia wychowawcy i nauczyciela wychowania fizycznego

Termin testów sprawnościowych ogólnych i specjalnych do IV klasy Szkoły Podstawowej w Piekoszowie:

- **I termin 14 czerwca 2021 (poniedziałek) godz. 15:00**
- **II termin 15 czerwca 2021 (wtorek) godz. 15:00**

Dokumenty ucznia ubiegającego się o przyjęcie do klasy sportowej proszę złożyć w sekretariacie SP Piekoszów **maksymalnie na 5 dni przed terminem testu,**

W wyjątkowej sytuacji proszę o zgłoszenie się z wymaganymi dokumentami na testy