

V BIEGI NIEPODLEGŁOŚCIOWE SZKOŁY PODSTAWOWEJ w PIEKOSZOWIE 08.11.2018 czwartek godz.11.20

CEL ZAWODÓW:

- Upamiętnienie 100 Rocznicy Odzyskania Niepodległości.
- Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia dzieci.
- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Integracja uczniów naszej szkoły.

UCZESTNICTWO:

W biegu uczestniczą drużyny żeńsko - męskie składające się z 5 uczniów danej klasy
(MINIMUM 2 DZIEWCZYNY - może startować większa ilość dziewcząt)

Rywalizacja odbędzie się w formie biegu sztafetowego w następujących kategoriach:

- klasy IV-V Szkoły Podstawowej
- klasy VI-VII Szkoły Podstawowej
- klasy VIII Szkoły Podstawowej – III Gimnazjum

Każda drużyna (klasa) powinna posiadać imienną listę zawodników potwierdzoną przez wychowawcę klasy (załącznik nr 1). Listę uczestników biegu należy dostarczyć do dnia 07.11.2018 (ŚRODA) do godz. 12.00 do nauczycieli Wychowania Fizycznego.

UWAGA!!! Każdy uczestnik powinien posiadać zgodę rodziców (opiekuna prawnego) na udział w biegach (załącznik nr 2). Za dostarczenie listy startowej jak również posiadanie zgody na udział w zawodach od wszystkich uczestników biegu odpowiedzialny jest wychowawca klasy. Każdy z uczestników musi posiadać również odpowiedni do warunków atmosferycznych strój sportowy oraz obuwie sportowe.

TERMIN I MIEJSCE ROZGRYWEK:

Biegi odbędą się 08 listopada (czwartek) 2018

1. 11.35 Rozpoczęcie biegu sztafetowego (dystans 5 x 300 m) klasy IV-V SP
2. 11.50 Rozpoczęcie biegu sztafetowego (dystans 5 x 300 m) klasy VI-VII SP
3. 12.05 Rozpoczęcie biegu sztafetowego (dystans 5 x 300 m) klasy VIII SP – III Gim

Rywalizacja odbędzie się w formie biegu drużynowego.

Do pokonania będzie odcinek 300 m (jedno okrążenie wokół boiska sportowego), który pokonać musi każdy uczeń zgłoszony do rywalizacji przez daną klasę. **W biegu muszą uczestniczyć, pod rygorem dyskwalifikacji, przynajmniej 2 dziewczyny z danej klasy.**

Start i meta będą miały miejsce na boisku sportowym przy Zespole Szkół nr 1 w Piekoszowie.

NAGRODY:

Za zajęcie I, II i III miejsca przewidziane są dyplomy.

Dodatkowo dla klasy, która zajmie I miejsce w klasyfikacji końcowej przewidziana jest nagroda w postaci:

„Tygodnia bez kartkówek i jedynek”

ZAPRASZAMY !!!

Wszelkich informacji dotyczących biegu udzielają:

Dorota Pawłowska - nauczyciel WF
Brożek Marta - nauczyciel WF
Laskowska Jolanta - nauczyciel WF

Jacek Zajkowski - nauczyciel WF
Marcin Śladkowski – nauczyciel WF
Grzegorz Opara – nauczyciel WF
Krzysztof Wiśniewski – nauczyciel WF