

**Zwracamy się z apelem do wszystkich rodziców i opiekunów
oraz innych osób odpowiedzialnych za opiekę i wychowywanie dzieci
o zwracanie szczególnej uwagi na treści internetowe,
z których korzystają dzieci.**

W ostatnim czasie pojawiła się i rozpowszechniła w Sieci tzw. „gra” pod jedną z nazw „Błękitny wieloryb”, która polega na wykonywaniu przez 50 dni kolejnych zadań wyznaczonych przez swojego internetowego mentora. Ich stopień trudności z czasem zwiększa się. Konieczne jest m.in. oglądanie strasznych filmów w nocy oraz samookaleczanie się. Osiąganie kolejnych stopni wtajemniczenia jest nagradzane uznaniem wśród rówieśników. To silny motywator, zwłaszcza w okresie dojrzewania. Zadania przekazywane są głównie za pośrednictwem mediów społecznościowych i sms-ów.

Nie bagatelizujmy tego problemu.

Skoro wyzwanie pojawiło się w sieci, to zawsze jest ryzyko,

że ktoś potraktuje je na poważnie i zacznie grać.

Rodzice powinni zwrócić uwagę, gdy ich dziecko jest od dłuższego czasu zmęczone, gdy wycofuje się w relacjach społecznych, gdy bliscy tracą z nim kontakt. Niepokojącym objawem może być to, że dziecko włącza komputer w nocy, szuka w nim informacji. Trzeba też zwracać uwagę na to, czy w zachowaniu dziecka nie pojawia się niepokój, czy dziecko nie ma od dłuższego czasu złego nastroju. Należy także obserwować, czy u dziecka nie pojawiają się samookaleczenia, nacięcia czy inne rzeczy, które odbiegają od jego dotychczasowego zachowania.

Prosimy o wzmożenie kontroli i nadzoru w celu zapewnienia bezpieczeństwa dzieciom.

To od rodziców w dużej mierze zależy, czy jego dziecko będzie korzystało z Internetu w sposób rozważny i bezpieczny.

Dlatego rodzicu:

- Zainstaluj na urządzeniach aplikacje kontroli rodzicielskiej, aby chronić dziecko przed szkodliwymi treściami.
- Razem ustalcie zasady korzystania z sieci - czas i rodzaj podejmowanych tam aktywności.
- Wspólnie odkrywajcie bezpieczne i wartościowe serwisy internetowe.
- Zadbaj, aby gry z których korzysta dziecko, były dostosowane do jego wieku.
- Naucz dziecko szacunku do innych internautów.

- Przestrzeż przed publikowaniem on-line danych osobowych i nierozważnym umieszczaniem osobistych zdjęć i filmików.
- Wytłumacz dziecku, że nie można ufać osobom poznanym w sieci.
- Poproś, by dziecko informowało cię o każdej niepokojącej sytuacji w sieci.

Cenne wskazówki, porady i możliwość kontaktu z ekspertem są dostępne w

poradniku dla rodziców

BEZPIECZNIE TU I TAM

<https://fundacja.orange.pl/kurs>

